



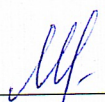
МЕНЮ НА 13.01. 2026

ГОРЯЧЕЕ БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ С 7 ДО 11 ЛЕТ

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
181	Каша рисовая молочная	185	189,12	4,61	5,96	29,35
3	Масло сливочное	10	66	0,1	7,13	0,1
283	Чай с сахаром	200	35	0,1	0	9,1
СГР	Хлеб пшеничный(для детского питания)	25	50	2	0	20
СГР	Хлеб ржаной (для детского питания)	25	50	2	0	20
	Фрукт:	200	60	3	3	5
	итого		450,12	11,81	16,09	83,55

ДЕТИ ИНВАЛИДЫ И ДЕТИ ОВЗ С 7 ДО 11 ЛЕТ

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
181	Каша рисовая молочная	185	189,12	4,61	5,96	29,35
3	Масло сливочное	10	66	0,1	7,13	0,1
283	Чай с сахаром	200	35	0,1	0	9,1
СГР	Хлеб пшеничный(для детского питания)	50	39,06	4	0	7,81
	Фрукт:	200	60	3	3	5
	итого		389,18	11,81	16,09	51,36
ОБЕД						
40	Салат Степной	80	71,34	1,29	4,17	7,01
56	Бишбармак	200	76,8	2,08	3,44	9,28
96	Гуляш из отварного мяса	100	160,06	11,35	11,8	2,1
222	Каша пшениная рассыпчатая с маслом	150	241,08	6,5	6,42	39,08
295	Компот из плодов яблок	200	68	0,2	0	17,2
СГР	Хлеб пшеничный (для детского питания)	25	50	2	0	10
СГР	Хлеб ржаной(для детского питания)	25	50	2	0	10
			717,26	25,41	25,83	94,67
	итого					

Шеф повар 

УТВЕРЖДАЮ



Меню на 13.01.2026

ДЕТИ ИНВАЛИДЫ ДЕТИ ОВЗ С 11 ЛЕТ И СТАРШЕ

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК					
181	Каша рисовая молочная	205	210,13	5,12	6,62	32,61
3	Масло сливочное	10	66	0,1	7,13	0,1
283	Чай с сахаром	200	35	0,1	0	9,1
СГР	Хлеб пшеничный (для дет.питания)	50	39,06	4	0	7,81
	Фрукты	200	34	1	0	7
	итого		384,19	10,32	13,75	56,62
	ОБЕД					
40	Салат Степной	100	89,19	1,6	5,21	8,77
56	Бишбармак	250	96	2,6	4,3	11,6
96	Гуляш из отварного мяса	110	192,07	13,62	14,16	2,52
222	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	180	289,3	7,8	7,7	46,9
295	Компот из плодов яблок	200	68	0,2	0	17,2
СГР	Хлеб пшеничный(для дет.питания)	25	50	2	0	10
СГР	Хлеб ржаной(для дет.питания)	25	50	2	0	10
	итого		827,56	29,82	31,37	106,99

Льготное питание ММС с 11 лет и старше

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
181	Каша рисовая молочная	205	210,13	5,12	6,62	32,61
3	Масло сливочное	10	66	0,1	7,13	0,1
283	Чай с сахаром	200	35	0,1	0	9,1
СГР	Хлеб пшеничный(для детского питания)	25	50	2	0	10
СГР	Хлеб ржаной(для детского питания)	25	50	2	0	10
	итого		411,13	9,32	13,75	61,81

Шеф повар

[Signature]